

# 快風苑 だより

K A I - F U - E N

## 施設長 就任のご挨拶



施設長  
あめみや まゆみ  
雨宮 真由美

春の暖かさを感じられる頃となりましたが、皆さまにおかれましてはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、私はこの度4月1日付をもちまして施設長に就任いたしました。『快風苑』は平成17年4月に開設して今年で19年目を迎えますが、私は開設の準備段階から介護職員として快風苑に携わってまいりました。お年寄りが本当に好きで介護の仕事を始めて27年。いろいろなことがありましたが、今日まで続けてこられたのは、素敵な仲間にも恵まれたことにつきます。

これからもご入居者の皆さまのことを最優先に考え、『皆さまが幸せになる施設づくり』を目指し、職員一丸となって一歩ずつ前進していきたいと思っております。

ご入居者・ご家族の皆さま、近隣自治体・ボランティアの皆さま、そして関係諸機関・企業の皆さまには引き続きご理解ご協力いただきますようお願い申し上げます。就任の挨拶とさせていただきます。

## 手洗いについて 手洗いの必要性とは？

基本的に手には相当数の細菌やウイルスが付着しており、その手で物を触ることによって「物」にも細菌やウイルスを付着させてしまいます。そこから人の手を介して目や鼻、口から体内に入り感染が広がってしまうことになるのです。そのため、接触感染の予防のためには身の回りの除菌も非常に重要になります。

手洗い方法	残存ウイルス数(残存率)
手洗いなし	約100万個
流水で15秒手洗い	約1万個(約1%)
ハンドーソープで10秒～30秒もみ洗い後、15秒すすぎ	約100個(約0.01%)
ハンドーソープで60秒もみ洗い後、15秒すすぎ	約10個(約0.001%)
ハンドーソープで10秒～30秒もみ洗い後、15秒すすぎ(2回する)	約数個(約0.0001%)

**正しい手洗い方法**

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

## 新入職員紹介



しぎはら なおみ  
嶋原 直美  
(看護職員)

結いの丘に就職し3か月、自宅に近い快風苑に異動し3か月が経ちました。以前は、病院で働いていたので福祉施設で働くのは初めての事で不安がありましたが、先輩たちのサポートもあり、また介護士さんとの協力の元、楽しく働く事ができています。入居者さんが、その人らしい人生を送れるように、これまでの経験を活かし健康状態をサポートし、日々穏やかな心で過ごせるようお手伝いさせていただきます。



うえの いずみ  
上野 いずみ  
(生活相談員)

昨年6月に生活相談員として快風苑に入職しました。これまで約20年間、介護の仕事に携わってまいりました。初めは介護の現場職員として勤め、近年は生活相談員として勤めてきました。快風苑に入職し、半年を超え感じていることは、職員とご入居されている皆様の距離が近く、日々温かな時が流れているということです。私もその職員の一員として、ご入居者、ご家族の皆様が安心して気持ちで過ごしていただけるよう努めてまいります。気になる事など、お気軽に相談していただければと思います。

## 編集後記

コロナウイルスの発生から3年が経ち、まだまだ猛威を振っている中で、5月には感染症分類「5類」への引き下げが検討されているとのニュースがあります。快風苑においては、世の中の動向と流行状況も踏まえつつ、高齢者施設という事を念頭に置きながら、面会や行事などを行い、ホームページや広報誌を通じて発信してまいります。ご不便をおかけしておりますが、どうぞご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。

※紙面の写真は本人・ご家族の了承を得て掲載しております。

## ひな祭り

### ひな祭りの思い出は？

五目寿司をよく作ったわ

お友達の家にお呼ばれしたり招待したり楽しかったわ

大変な時代だったから何もできなかったわ

昔はお餅をついて菱餅作って食べたわね

ビーズでおひな様を作ったわ



# ≡二縁日開催

各フロアーで縁日を行いました。  
屋台メニューに盆踊り…♪  
短い時間でしたがお祭りを  
満喫しました。



お昼ごはんは  
やきそば  
お好み焼き串  
ハッシュドポテト!!



ヨーヨー  
つり



屋台メニュー  
フランクフルト  
チョコバナナ  
甘酒  
おしるこ  
綿菓子



ビンゴ  
ゲーム



盆踊り



クリスマス  
会



お正月



節分

